



www.bellerelaxeaction.fr

Communiqué de Presse

Pour diffusion immédiate

Isabelle Bourgeade : Une invitation à la transformation personnelle à travers la Méthode Biosappia®

Épône, France – Isabelle Bourgeade, relaxologue certifiée pratiquant la méthode Biosappia®, invite les particuliers et les entreprises à découvrir ses services uniques de relaxation et de bien-être au sein de son nouvel espace dédié situé à l'appartement 222, résidence les Cytises, chemin de l'Aumône, Épône.

Une approche révolutionnaire pour un bien-être durable

Isabelle Bourgeade aide les personnes surmenées à être à l'écoute de leurs sensations corporelles pour obtenir un mental apaisé. Sa méthode offre une façon simple et rapide de devenir maître de votre bien-être, sans nécessiter de changer radicalement votre vie.

Grâce à la Méthode Biosappia®, Isabelle propose une fusion harmonieuse entre techniques ancestrales et innovations modernes, conçue pour vous reconnecter à votre essence véritable.

Isabelle Bourgeade - 12 Chemin de l'Aumône, 78680 Épône,

2ème étage gauche, appartement 222

Téléphone : 06.23.77.05.20 - Email : belle.relaxe.action@gmail.com www.bellerelaxeaction.fr



www.bellerelaxeaction.fr

Bénéfices de la Méthode Biosappia®

Les participants aux séances d'Isabelle peuvent s'attendre à :

- **Équilibre Intérieur** : Harmonie renforcée entre l'esprit, le corps et les émotions.
- **Autonomie Émotionnelle** : Maîtrise accrue des émotions pour un équilibre quotidien.
- **Harmonie dans les Relations** : Cultivation de relations plus saines et harmonieuses.
- **Intuition Affinée** : Capacité accrue à prendre des décisions alignées avec le soi authentique.
- **Harmonisation Corps-Esprit** : Bien-être holistique favorisé par une connexion profonde entre corps et esprit.

Offre spéciale pour les nouveaux clients

Isabelle offre un appel de découverte gratuit de 15 minutes pour tous les nouveaux clients, leur permettant de discuter de leurs besoins spécifiques et de découvrir comment la Méthode Biosappia® peut être personnalisée pour eux.

Isabelle Bourgeade - 12 Chemin de l'Aumône, 78680 Épône,

2ème étage gauche, appartement 222

Téléphone : 06.23.77.05.20 - Email : belle.relaxe.action@gmail.com www.bellerelaxeaction.fr



www.bellerelaxeaction.fr

Invitations aux séances individuelles et ou Groupe

Isabelle propose des séances individuelles ou de groupe, offrant une approche personnalisée et adaptée aux besoins de chaque participant. Les séances se déroulent dans un cadre tranquille et propice au développement personnel et à la relaxation profonde.

Programmes Dédiés pour les Entreprises

Les entreprises désireuses d'améliorer la qualité de vie au travail de leurs salariés trouveront dans les programmes d'Isabelle une opportunité de promouvoir le bien-être au sein de leur organisation. Ces programmes comprennent des ateliers de team building et des séminaires sur mesure.

Pour plus d'informations sur Isabelle Bourgeade et la Méthode Biosappia® , ou pour réserver votre appel gratuit, veuillez visiter www.bellerelaxeaction.fr ou contacter Isabelle directement au 06.23.77.05.20.

Isabelle Bourgeade - 12 Chemin de l'Aumône, 78680 Épône,

2ème étage gauche, appartement 222

Téléphone : 06.23.77.05.20 - Email : belle.relaxe.action@gmail.com www.bellerelaxeaction.fr



www.bellerelaxeaction.fr

Contact Presse :

Isabelle Bourgeade

Téléphone : 06.23.77.05.20

Email : belle.relaxe.action@gmail.com

Adresse : Les résidences les Cytises, 12 Chemin de l'Aumône,
78680 Épône, 2ème étage gauche, appartement 222

Isabelle Bourgeade - 12 Chemin de l'Aumône, 78680 Épône,

2ème étage gauche, appartement 222

Téléphone : 06.23.77.05.20 - Email : belle.relaxe.action@gmail.com www.bellerelaxeaction.fr